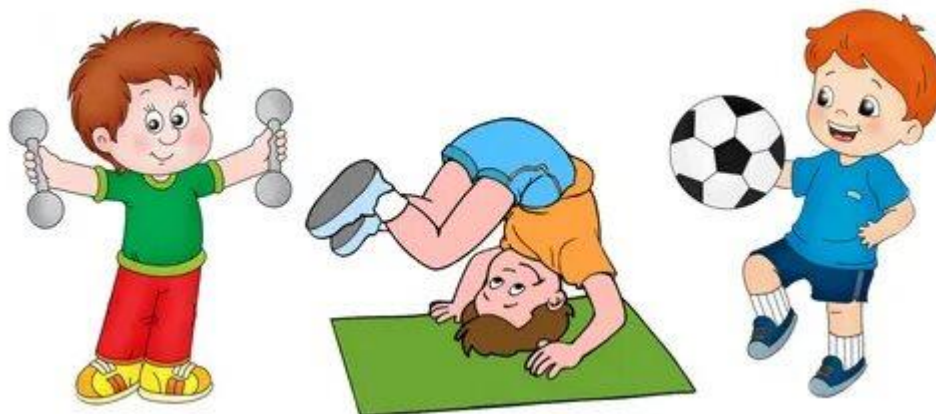


# Быть здоровыми хотим!



Чтоб здоровым оставаться,  
Зарядкой нужно заниматься.  
На зарядку становись!  
С утра здоровьем зарядись!





**Кто горячей водой умывается,  
Называется молодцом.**

**Кто холодной водой умывается,  
Называется храбрецом.**

**А кто не умывается,  
Никак не называется.**



# Правильно питайся - здоровья набирайся!



Все сухарики и чипсы

Очень вредная еда.

Каши, овощи и фрукты

Полюбите навсегда!



Для формирования звукопроизношения большое значение имеет моторика речевого аппарата – подвижность языка, губ. Для выработки правильных, полноценных движений, существует артикуляционная гимнастика.



# Корригирующая гимнастика



Сон прошел, и мы проснулись.  
Улыбнулись, потянулись.  
По дорожкам мы прошли  
Одеваться все пошли.



Свежий воздух малышам  
нужен и полезен,  
Группой всей идем гулять —  
забудем про болезни!





# Пальчиковая гимнастика.

- стимулирует действие речевых зон коры головного мозга детей
- совершенствует внимание и память
- формирует ассоциативно-образное мышление
- облегчает будущим школьникам усвоение навыков письма



Если спортом заниматься,  
Здоровым будешь оставаться.  
Будешь бодрым ты всегда,  
Ловким, быстрым, как стрела!



