



Утверждаю  
Ю.В.Тонкова

Образовательное направление	Базовая часть	Количество образовательных ситуаций в неделю/год									
		Группа раннего возраста (2-3 года)		Младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	
		Длительность образовательной деятельности		15 минут		20 минут		25 минут		30 минут	
		нед	год	нед	год	нед	год	нед	год	нед	год
Художественно-эстетическое развитие	Художественная мастерская	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
	<b>Итого:</b>	<b>20</b> мин	<b>720</b> мин	<b>30</b> мин	<b>1080</b> мин	<b>40</b> мин	<b>1440</b> мин	<b>50</b> мин	<b>1800</b> мин	<b>60</b> мин	<b>2160</b> мин
Художественно-эстетическое развитие	Ритмическая гимнастика	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
	<b>Итого:</b>	<b>20</b> мин	<b>720</b> мин	<b>30</b> мин	<b>1080</b> мин	<b>40</b> мин	<b>1440</b> мин	<b>50</b> мин	<b>1800</b> мин	<b>60</b> мин	<b>2160</b> мин
Художественно-эстетическое развитие	Вокал	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
	<b>Итого:</b>	<b>20</b> мин	<b>720</b> мин	<b>30</b> мин	<b>1080</b> мин	<b>40</b> мин	<b>1440</b> мин	<b>50</b> мин	<b>1800</b> мин	<b>60</b> мин	<b>2160</b> мин
Физкультурно-спортивное развитие	Восточные единоборства	-	72	2	72	2	72	2	72	2	72
	<b>Итого:</b>	-	<b>720</b> мин	<b>30</b> мин	<b>1080</b> мин	<b>40</b> мин	<b>1440</b> мин	<b>50</b> мин	<b>1800</b> мин	<b>60</b> мин	<b>2160</b> мин
Техническое развитие	Конструирование	-	72	2	72	2	72	2	72	2	72
	<b>Итого:</b>	-	<b>720</b> мин	<b>30</b> мин	<b>1080</b> мин	<b>40</b> мин	<b>1440</b> мин	<b>50</b> мин	<b>1800</b> мин	<b>60</b> мин	<b>2160</b> мин
Социально-педагогическое развитие	Логоритмика	2	72	2	72	2	72	-	-	-	-
	<b>Итого:</b>	<b>20</b> мин	<b>720</b> мин	<b>30</b> мин	<b>1080</b> мин	<b>40</b> мин	<b>1440</b> мин	-	-	-	-
Социально-педагогическое развитие	Подготовка к школе	-	-	-	-	-	-	2	72	2	72
	<b>Итого:</b>	-	-	-	-	-	-	<b>50</b> мин	<b>1800</b> мин	<b>60</b> мин	<b>2160</b> мин
Социально-педагогическое развитие	Скорочтение	-	-	-	-	-	-	-	-	2	72
	<b>Итого:</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	<b>60</b> мин	<b>2160</b> мин
Физкультурно-спортивное развитие	Детский фитнес	-	-	2	72	2	72	2	72	2	72
	<b>Итого:</b>	-	-	<b>30</b> мин	<b>1080</b> мин	<b>40</b> мин	<b>1440</b> мин	<b>50</b> мин	<b>1800</b> мин	<b>60</b> мин	<b>2160</b> мин
Физкультурно-спортивное развитие	Шахматы	-	-	2	72	2	72	2	72	2	72
	<b>Итого:</b>	-	-	<b>30</b> мин	<b>1080</b> мин	<b>40</b> мин	<b>1440</b> мин	<b>50</b> мин	<b>1800</b> мин	<b>60</b> мин	<b>2160</b> мин

**Пояснительная записка**  
**к учебному плану МБДОУ - детский сад №186 по дополнительным**  
**общеобразовательным общеразвивающим программам**  
**на 2022 – 2023 учебный год**

Нормативное обеспечение Учебного плана по реализации дополнительной общеобразовательной программы дошкольного образования в группах дошкольного возраста на учебный год осуществляется в соответствии с:

- Федеральным Законом РФ «Об образовании» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013г.;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. №1155;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- Уставом МБДОУ – детский сад №186.

Учебный план МБДОУ – детский сад №186 по дополнительным общеобразовательным программам на 2022 – 2023 учебный год является локальным нормативным актом, устанавливающим образовательное направление и объём учебного времени, отводимого на проведении непосредственно организованной дополнительной образовательной деятельности. Данный учебный план определяет максимальный объём учебной нагрузки, по дополнительной образовательной программе.

В соответствии с Федеральным Законом «Об образовании» от 29.12.12 г. ст. 12,13 организация образовательного процесса в МБДОУ – детский сад №186 регламентируется учебным планом, годовым планом и расписанием дополнительной организованной образовательной деятельности. Продолжительность учебного плана с сентября по май составляет 36 учебных недель, 8 занятий в месяц, 2 занятия в неделю.

Образовательная деятельность проводится с воспитанниками дошкольного возраста в виде развивающих практических образовательных ситуаций в соответствии с видом детской (изобразительной, конструктивной, музыкально – театральной, танцевальной, физкультурно-спортивной, социально-педагогической, технической) деятельности.

В соответствии с требованиями СанПиН (п.11.10) продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:

Младшая группа (3-4 года) – 15 мин.;

Средняя группа (4-5 лет) – 20 мин.;

Старшая группа (5-6 лет) – 25 мин.;

Подготовительная группа (6-7 лет) – 30 мин.

В середине проведения образовательной ситуации организуется физкультурная пауза.

Объём недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

Младший возраст (дети четвёртого года жизни) – 30 минут;

Средний возраст (дети пятого года жизни) – 40 минут;

Старший возраст (дети шестого года жизни) – 50 минут;

Подготовительный к школе возраст (дети седьмого года жизни) – 60 минут. В летний период занятия не проводятся.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 239564588237167604692681941402602000088068307136

Владелец Тонкова Юлия Владимировна

Действителен с 20.09.2022 по 20.09.2023