

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
МБДОУ – детский сад № 186  
Протокол № 1 от 30.08.2022г.  
Секретарь: Влас Е.А.Владимирова

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий  
МБДОУ – детский сад № 186  
Ю.В.Тонкова  
Приказ № 69-од от 30.08.2022г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников МБДОУ – детский сад №186**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) МБДОУ – детский сад №186 (далее – МБДОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом и Основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования в группах развивающей направленности МБДОУ (далее ООП ДО).

1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности воспитанников МБДОУ.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность МБДОУ.

1.4. Положение размещается на информационных стендах МБДОУ, официальном сайте, а также в каждой возрастной группе.

1.5. Режим работы МБДОУ: пятидневная рабочая неделя с 7.30 до 18.00. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

**2. Режим образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников**

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с ООП ДО с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста воспитанников, расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего МБДОУ.

2.2. Учебный период в МБДОУ продолжается с 1 сентября по 31 мая и оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

2.3. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.

2.4. Продолжительность занятий:

- для обучающихся от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для обучающихся от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для обучающихся от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для обучающихся от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

2.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, в подготовительной – 90 минут.

Перерыв во время занятий для гимнастики – не менее 2 минут. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

2.6. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей 4-го года жизни – 10;
- для детей 5-го года жизни – 11;
- для детей 6-го года жизни – 12;
- для детей 7-го года жизни – 12.

2.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.8. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности.

2.9. При организации образовательной деятельности воспитанников предусматривается введение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

2.10. Издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемая в образовательном процессе, должна соответствовать гигиеническим нормативам.

2.11. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

2.12. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально-спортивном зале 1 раз в неделю, в групповых ячейках – 1 раз в неделю.

2.13. Коррекционные занятия проводятся специалистами в комнате учителя-логопеда, педагога-психолога и в групповых ячейках.

2.14. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

2.15. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника.

Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения ООП ДО, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам.

Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

2.16. Летне-оздоровительная работа проводится с 1 июня по 31 августа. В летний период занятия не проводятся. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники на открытом воздухе.

### **3. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

3.2. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана для детей 5-7 лет не должна превышать 5–7 минут.

3.3. Общая продолжительность использования ЭСО для обучающихся 5-7 лет не должна превышать для интерактивной доски на занятии не более 7 мин.; суммарно в день не более 20 мин., для интерактивной панели – на занятии не более 5 мин.; суммарно в день не более 10 мин., персональный компьютер, ноутбук (при наличии дополнительной клавиатуры) – не более 15 мин. на занятии; суммарно в день – не более 20 мин., планшет – не более 10 мин. на занятии, суммарно в день – не более 10 мин.

3.4. Для определения продолжительности использования интерактивной доски на занятии рассчитывается суммарное время ее использования.

3.5. Для вычисления продолжительности использования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

3.6. При использовании двух и более ЭСО суммарное время с ними не должно превышать максимума по одному из них.

3.7. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.2. Занятия по физическому развитию в рамках реализации ООП ДО воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

4.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

4.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. С воспитанниками занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся при температуре:

- не ниже – 9°C без ветра;
- при скорости ветра до 5 м/с – не ниже – 6°C;
- при скорости ветра 6-10 м/с – не ниже – 3°C.

4.5. Занятия на открытом воздухе проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.6. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.7. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- для обучающихся от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для обучающихся от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для обучающихся от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для обучающихся от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

4.8. В теплое время года занятия по физическому развитию воспитанников организуются по возможности на открытом воздухе.

4.9. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

## **5. Ответственность**

5.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Администрация МБДОУ контролирует выполнение Программы, учебного плана, организацию непосредственной образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

С Положением о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад № 186

**ОЗНАКОМЛЕННЫ:**

№ пп	Дата	ФИО сотрудника	Должность	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 239564588237167604692681941402602000088068307136

Владелец Тонкова Юлия Владимировна

Действителен с 20.09.2022 по 20.09.2023