



Меню на каждый день  
8 августа 2023 г.

Вторник 2

№	Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ,	Вит С	№ т/к
			Всего	Всего	всего	ккал		
<b>ЗАВТРАК</b>								
1	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/150	6	5,8	42,4	248	0,52	4/4
2	Какао на молоке	180/150	3,9	3,5	22,9	135	0,52	14/10
3	Батон с маслом и сыром	30/5/10; 30/3/5	4,9	2,9	14,0	104	0,07	4.4/13
		<b>420/328</b>						
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>								
1	Фрукты	120/100	0,4	0,4	9,8	47	10,00	7.008
	<b>Итого за прием</b>		<b>16,3</b>	<b>12,7</b>	<b>100,3</b>	<b>583</b>	<b>11,11</b>	
<b>ОБЕД</b>								
1	Салат из свежих помидор с раст.маслом	50/40	0,4	5,9	1,4	60	5,47	7.288
2	Свекольник со сметаной	200/150	1,7	4,4	11,7	93	15,05	5/2
3	Биточки(котлеты) рыбные	70/60	11,0	1,6	6,4	84	0,51	9/7
4	Картофельное пюре	130/120	3,1	4,2	20,6	135	10,74	4.3/3
5	Кисель	200/180	0,1	0,0	24,5	96	51,2	7.8/10/3
6	Хлеб пшеничный (обогащенный)	25/20	9	1	48	240	8	7.051
7	Хлеб ржаной	30/25	8	1	47	210	0	7.002/1
	<b>Итого за прием</b>	<b>730/625</b>	<b>33,7</b>	<b>12,3</b>	<b>159,9</b>	<b>871</b>	<b>90,5</b>	
<b>УПЛОТНЁННЫЙ УЖИН</b>								
1	Морковь тушенная с рисом и изюмом	100/90	3,0	9,9	37,8	252	4,46	11/3
2	Хлеб ржаной (обогащенный)	20/10	9	1	48	240	8	7.002
3	Чай с молоком	180/150	1,4	1,4	11,2	61	0,26	12/10
4	Кондитерское изделие	20	5,6	5,0	76,3	362	0	23/12-1
5								
	<b>Итого за прием</b>	<b>325/275</b>	<b>13,4</b>	<b>12,3</b>	<b>97</b>	<b>553</b>	<b>12,72</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1355/1108</b>	<b>63,4</b>	<b>37,3</b>	<b>357,2</b>	<b>2007</b>	<b>114,33</b>	

Цена дня – 141,70 руб. –дет.сад.; 116,68 руб.-ясли.