

День Защитника Отечества

Военно-спортивный праздник «Курс молодого бойца»



Подготовила:
Инструктор по физической культуре:
Ушкова П.В.

Цель: воспитание гуманной, духовно-нравственной личности, обладающей национальным самосознанием и патриотическими чувствами, средствами физической культуры.

Задачи:

1. Создание условий для организации практической деятельности воспитанников по формированию патриотического поведения и проявлению положительных эмоций в спортивно-массовых мероприятиях.
2. Воспитание нравственно-волевых черт личности через стимуляцию детской активности, формирование физических качеств, двигательных навыков и умений.
3. Воспитание личности гражданина через уважение к историческому и культурному прошлому России, гордости за достижения Родины; интерес к традициям своего народа, формирование чувства уважения и симпатии к другим людям, народам, их традициям; бережное отношение к родной природе.
4. Формирование у воспитанников чувства патриотизма на основе развития чувства гордости за свою семью, группу, детский сад, город, область, страну.

🎵 1 вход детей, гостей.

Вед. Сегодня день особенный, он раз в году у пап,
и очень жаль, что папы все по домам сидят.
Но мы все постараемся, чтоб праздник удался,
Веселье начинается, ведь собрались не зря.

1. Здравствуй, праздник! Здравствуй праздник!
Праздник мальчиков и пап!
Всех военных поздравляет наш весёлый детский сад!
2. Слава армии любимой! Слава армии родной!
Наш солдат отважный, сильный охраняет наш покой.
3. Пусть сияет ярко солнце, и пусть пушки не гремят,
Мир, людей, страну родную защитит всегда солдат!
4. Мы гордимся нашей Мирною страной.
И непобедимой Армией родной!

Ведущая. Наши мальчишки подрастут – тоже в Армию пойдут.
Чтобы в Армии служить, надо сильным, смелым быть,
Не болеть и закаляться, чаще спортом заниматься.
Спорт, ребята, очень нужен. Кто из вас со спортом дружен? (ответы)
Тогда для вас задание – спортивные соревнования.

Начинаем представление команд. Справа от нас команда... Их девиз...
Слева от нас – команда.... Их девиз.....
В жюри сегодня 1..... 2..... 3.....

Вед. Чтоб хорошо соревноваться. Необходимо нам размяться!

🎵 2 Спортивная разминка «Нашей армии салют!»

1 вед. Наши воины идут: (Все шагают на месте.) Раз-два, раз-два!
г. Екатеринбург

В барабаны громко бьют: (Имитируют игру на барабане.) Тра-та-та! Тра-та-та!
2 вед. В море наши корабли: (Руки в стороны, покачиваются с ноги на ногу.)
Нынче — здесь, завтра — там!
Долго плавают вдали (Круговые движения руками.) По морям, по волнам!

1 вед. Пограничник на посту: («Держат автомат», поворачиваясь вправо, влево.)
«Кто идёт, кто идёт?»
Едут танки по мосту: (Делают движения согнутыми руками «моторчик»
вперед, назад; круговые движения кистями, руки вперед.)
«Трр-вперёд, трр-вперёд!»

2 вед. Над землёю самолёт: (Держат руки в стороны — назад, поворачивают
туловище вправо-влево.) «У-у-у!»
Разрешён ракетам взлёт: (Приседают на корточки, ладошки сложены перед
грудью, быстро встают и выкидывают руки вверх.) «У-ух, у-ух!»

1 вед. Наши пушки точно бьют: («Бокс» — выбрасывают вперед правую, левую
руки.) «Бух, бах!»
Нашей армии – салют! (Поднимают руки в стороны – вверх.) «Ура!» «Ура!»
А сейчас разминка – небольшая викторинка.

Конкурс «РАЗМИНКА»

1. Днём и ночью под водой охраняет твой покой. (подводная лодка)
2. Пока он на дне лежит, корабль в море не побежит. (якорь)
3. Я к глазам его приближу, сразу все большим увижу,
Рассмотрю в морской дали катера и корабли. (бинокль)
4. Есть рубашка-полосатка, вьётся ленточка за шапкой,
Он готов с волною спорить, ведь его стихия – море (моряк

Вед. Проверили мы ваши знания, а теперь вас ждут задания.
Доставьте в штаб пакеты эти! Все постарайтесь очень, дети.
а для этого надо через минное поле перебраться
Бежать нельзя – можно подорваться.
Между кеглями можно только ползком, обратно можно уже и бегом.
Последний в штаб пакет доставляет. Все готовы? Мы начинаем!

🎵 3 Игра «Пакет» (ползком между кеглями, обратно- бегом)

Ведущий: Вы, ребята очень ловкие и быстрые, поэтому следующим испытанием
будет:

«Туннель». Для этого испытания нам потребуется команда из 5 детей. Все стоят в
колонне друг за другом, ноги на ширине плеч, последний игрок проползает между
ног других детей, встаёт первым и т. д. Выигрывает та команда, которая быстрее
выполнит задание и доберется до ориентира.

♪ 4 «Туннель»

Ведущая Продолжаем соревнования, и для команд следующее задание. Надо трудной дорогой пройти, боеприпасы перенести.

У командиров команд в руках по 2 обруча. Командир переводит каждого игрока по одному на другую сторону зала. После этого как перевел одного, возвращается обратно за другим и так до последнего игрока. Побеждает та команда, которая первой переберется на другую сторону. Каждый игрок берет боеприпасы.

♪ 4 «Доставка боеприпасов»

Ведущая Ребята, а что вы об Армии знаете? Какие войска в ней есть? Называйте! (ответы детей)
Песню про эти войска мы все знаем, скорее выходим и запеваем!

♪ 5 «Эх, аты-баты»

Вед. Продолжаем состязания. Кто будет выполнять задание?
Полосатая рубашка, вьются ленты за фуражкой,
Он готов с волною спорить, ведь его стихия – море.
Для моряков задание – на силу состязание.

♪ 6 Игра «Перетяни канат»

Вед. Есть еще для вас загадки. Кто сможет отгадать, ребятки?
Не страшна ему погода, ни жара, ни снегопад.
Нашей Армии Российской сильный, смелый, он...солдат!
Там где танки не пройдут, машинам нету хода,
Там проберется, проползет русская... пехота!
К нам солдат мы приглашаем – для вас задание предлагаем!

♪ 7 «Бег в мешках».

Вед. Хорошо соревновались, до конца вы не сдавались.
Все смелые, все сильные. Вы просто высший класс!
И у жюри итоги готовы все сейчас.

Слово жюри. Награждения.

Вед. Провели мы состязанья и желаем на прощанье
всем здоровье укреплять, мышцы крепче накачать.
Телевизор не смотреть, больше с гирями потеть.
На диване не лежать, на скакалочке скакать

Папам всем мы пожелаем не грустить и не болеть,
Больше спортом заниматься, чувство юмора иметь!
Наших дедушек и пап еще раз поздравляем
И от всех наших ребят им добра желаем!

♪ 8 уход

9-00 -- 4 группа

9-40 - 1 группа

10-20 – 11 группа

11-40 - 7 группа