

Приложение № 1  
к распоряжению Департамента  
образования Администрации города  
Екатеринбурга  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о городском Фестивале «Здоровье» - 2024  
для воспитанников муниципальных дошкольных  
образовательных организаций города Екатеринбурга

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет цели и задачи, порядок проведения и организации городского Фестиваля «Здоровье» - 2024 для дошкольных образовательных организаций, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования (далее Фестиваль).

1.2. Фестиваль проводится Департаментом образования Администрации города Екатеринбурга в соответствии с Муниципальной программой «Развитие системы образования и создание условий для организации отдыха и оздоровления детей в муниципальном образовании «город Екатеринбург» на 2023 – 2027 годы.

1.3. Тема Фестиваля «Стартуем вместе — взрослые и дети!».

**2. Цели и задачи**

2.1 Фестиваль проводится с целью стимулирования инновационной деятельности муниципальных дошкольных образовательных организаций в области сохранения и укрепления здоровья воспитанников и пропаганды здорового образа жизни.

2.2 Задачами Фестиваля являются:

2.21 привлечение внимания педагогической и родительской общественности к вопросам сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста;

2.22 приобщение детей дошкольного возраста к ценностям физической культуры и здорового образа жизни;

2.23 обобщение опыта работы муниципальных бюджетных и автономных дошкольных образовательных организаций по сохранению и укреплению здоровья воспитанников.

**3. Участники Фестиваля**

3.1 В Фестивале могут принимать участие воспитанники в возрасте от 5 до 7 лет, родители (законные представители) несовершеннолетних воспитанников, педагогические работники образовательных организаций, реализующих программы дошкольного образования, подведомственных Департаменту образования города Екатеринбурга.

#### 4. Организация проведения Фестиваля

4.1 Общее руководство организацией Фестиваля осуществляет Департамент образования Администрации города Екатеринбурга.

4.2 Для организационно-методического обеспечения проведения Фестиваля создается Оргкомитет. Состав Оргкомитета Фестиваля утверждается распоряжением Департамента образования Администрации города Екатеринбурга.

4.3 Оргкомитет Фестиваля:

4.41 устанавливает порядок и сроки проведения этапов Фестиваля, определяет процедуру проведения этапов;

4.42 разрабатывает критерии оценивания и содержание конкурсных испытаний;

4.43 определяет проходной балл для участия в следующем этапе.

4.4 Оргкомитет действует в соответствии с настоящим Положением. Решения Оргкомитета оформляются протоколами.

#### 5. Жюри Фестиваля

5.1. Для оценивания конкурсных заданий на всех этапах Фестиваля создается жюри районного и городского этапов конкурса, состав жюри формируется Департаментом образования и утверждается распоряжением.

5.2. Жюри оценивает конкурсные задания согласно критериям и показателям, которые разрабатываются Оргкомитетом и утверждаются распоряжением Департамента образования.

5.3. Итоги Фестиваля подводятся членами городского жюри по результатам конкурсных испытаний всех этапов Фестиваля.

5.4. Апелляции по итогам Фестиваля «Здоровья» не предусмотрены. Оценочные листы и протоколы не выдаются.

#### 6. Содержание Фестиваля и порядок его проведения

6.1. Фестиваль проводится в три этапа:

Первый этап «Старт фестиваля» (сбор заявок с 11.03.2024 по 20.03.2024).

Второй этап – «Спортивный праздник» (районный) - с 25.03.2024 по 19.04.2024.

Третий этап – «Спортивный праздник» (городской) с 25.04.2024 по 31.05.2024.

Итоги конкурса подводятся не позднее 31.05.2024.

6.2. Первый этап «Старт Фестиваля» включает следующие действия:

а) принятие решения педагогическим коллективом МДОО об участии в Фестивале;

б) подготовка и передача в Оргкомитет Фестиваля заявки на участие в Фестивале, составленной по установленной форме (Приложение № 1 к положению).

в) формирование оргкомитетом графика проведения второго этапа Фестиваля согласно количеству поданных заявок.

6.3. Второй этап Фестиваля (районный «Спортивный праздник») проводится в МДОО районов города Екатеринбурга. (Приложение № 2 к положению).

Районное жюри Фестиваля на основании протоколов второго этапа Фестиваля, отбирает от каждого района одну МДОО победителя, участника третьего этапа Фестиваля. В срок до 25.04.2024 информация об участниках третьего этапа Фестиваля направляется оргкомитет Фестиваля.

## 7. Подведение итогов Фестиваля

7.1. Победители и лауреаты Фестиваля определяются на основании итогового рейтинга, который формируется жюри городского этапа Фестиваля.

7.2. Победителем городского Фестиваля «Здоровье» - 2024 становится муниципальная дошкольная образовательная организация, набравшая наибольшее количество баллов по итогам третьего этапа фестиваля.

7.3. Муниципальные дошкольные образовательные организации занявшие II и III места, становятся лауреатами Фестиваля.

7.4. Победитель и лауреаты Фестиваля награждаются дипломами Департамента образования Администрации города Екатеринбурга.

## 8. Финансирование Конкурса

8.1. Финансирование Конкурса осуществляется за счет средств муниципальной программы «Развитие системы образования и создание условий для организации отдыха и оздоровления детей в муниципальном образовании «город Екатеринбург» на 2023 – 2027 годы, утвержденной Постановлением Администрации города Екатеринбурга от 28.10.2022 № 3360.

**Заявка**  
**на участие во II этапе городского Фестиваля «Здоровье-2024»**  
**для воспитанников дошкольных образовательных**  
**организаций города Екатеринбурга**

Полное наименование ДОО	
Адрес ДОО, телефон (факс), электронная почта	
Руководитель ДОО	
Инструктор по физической культуре ДООУ	
Контакты для оперативной связи	

С Положением о городском Фестивале «Здоровье» - 2024г. ознакомлен. В соответствии со ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152 ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку и использование персональных данных, размещение методических разработок на сайте учредителей Конкурса, использование конкурсных материалов для издания методических сборников, как в печатном, так и в электронном виде.

Дата \_\_\_\_\_

Подпись инструктора  
по физической культуре ДОО \_\_\_\_\_

Подпись заведующего ДОО \_\_\_\_\_

М.П.

**Методические рекомендации  
по организации и проведению второго этапа  
Фестиваля «Спортивный праздник»**

**Тема праздника:** «Стартуем вместе — взрослые и дети!».

**Эстафеты фестиваля «Здоровье» - 2024**

В спортивном празднике участвует 1 команда от детского сада.

**Состав команды 12 человек:** (4 мальчика, 4 девочки, 2 мамы, 2 папы)

**Дистанция:** 10 метров.

**1. Эстафета «Собираемся в поход»**

**Цель:** собрать рюкзак.

**Оборудование:** 4 конуса, рюкзак-корзина, предметы для сборки рюкзака: мяч-2шт., веревка-2шт., фонарик, тарелка-8шт., бутылка (пластиковая), компас, ведро-котелок, кружка.

**Описание:**

На линии старта в одну колонну, стоит команда (папа, мама, 8 детей, мама, папа) в руках у каждого игрока команды предмет для сборки рюкзака.

От линии старта, на расстоянии 1 метр стоит первый конус, еще через 1 метр второй конус, на контрольной линии стоит третий конус, на расстоянии 1 метр от контрольной линии стоит четвертый конус и еще через 1 метр пятый конус.

По команде “Марш!” первый участник (папа) с рюкзаком-корзиной в руках оббегает змейкой первые 2 конуса, добегают до контрольной линии, ставит рюкзак-корзину перед третьим конусом, оббегает третий конус, возвращается, обратно оббегая змейкой четвертый и пятый конус, передает эстафету маме.

Мама выполняет те же действия, но у 3 конуса кладет свой предмет в рюкзак-корзину. Остальные 9 участников выполняют тоже задание со своим предметом (собирают рюкзак-корзину). Последний участник (папа) оббегает змейкой первые 2 конуса, добегают до контрольной линии, забирает рюкзак-корзину, оббегает третий конус, возвращается, змейкой оббегая четвертый и пятый конус, бежит к команде, передает рюкзак первому папе, эстафета заканчивается, арбитр на линии останавливает время.

**Оцениваем:** скорость, передача эстафеты, собранный рюкзак корзина

## **2. Эстафета «Сплав по реке»**

**Цель:** преодоление полосы препятствий.

**Оборудование:** 1 канат (длина 3 метра), обруч, обтянутый голубой тканью (диаметр обруча 60см.), рыбы -10 шт., ведро-котелок, гимнастическая палка.

### **Описание:**

От линии старта на полу по ходу движения лежит канат (длина 3 метра), через 2 метра от конца каната лежит обруч, обтянутый голубой тканью, внутри которого находятся 10 рыб, на контрольной линии стоит ведро-котелок.

Команда стоит в одну колонну (папа, папа, 8 детей, 2 мамы). Первый папа стоит в планке (упор лежа) вдоль линии старта перпендикулярно канату, руки и ноги по разные стороны каната. По команде «Марш!» папа в планке, боковым движением передвигается вдоль канат, затем встает на ноги, добегают до обруча, берет одну рыбку, добегают до ведра-котелка, кладет рыбу, оббегает его, возвращается обратно, по прямой бегом. По плечу передает эстафету второму папе, стоящему в планке. Второй папа выполняет тоже задание, но передает эстафету ребенку, стоящему на старте дотронувшись до него рукой.

Ребенок прыгает боковыми прыжками через канат с права налево, с лева на право (количество прыжков не ограничено), но прыгать необходимо до конца каната, преодолевая канат, добегают до обруча, берет одну рыбку, добегают до ведра-котелка, кладет рыбу в котелок, оббегает его, возвращается обратно бегом по прямой. Передает эстафету следующему ребенку.

Эстафету завершают две мамы. Мамы одновременно бегут держась за гимнастическую палку (канат между ними), преодолевая канат. добегают до котелка-ведра, надевают его на палку, обратно возвращаются бегом, держась за палку на которой весит ведро-котелок с рыбой.

Эстафета заканчивается, когда мамы передадут палку с котелком папам. Арбитр останавливает время.

**Оцениваем:** скорость, точность выполнения боковых прыжков через канат, (количество прыжков не ограничено, прыжки на протяжении всего каната) передача эстафеты, заступ за линию.

## **3. Эстафета «Дорога через пещеру»**

**Цель:** преодоление полосы препятствий.

**Оборудование:** 5 обручей (диаметр 90 см.), фонарик, 1 конус.

### **Описание:**

На расстоянии 1 метр от линии старта стоят четыре взрослых в одну шеренгу, и держат вертикально 5 обручей стоящих на полу (диаметр 90 см), на контрольной линии стоит конус.

Дети стоят в колонну по одному у линии старта. По команде «Марш!» первый участник с фонариком в руках бежит к первому обручу (который

держит взрослый) пролезает правым боком, в первый обруч, левым боком во второй обруч, правым боком в третий обруч, левым боком в четвертый, правым боком в пятый обруч, добегают до контрольной линии, оббегают конус. Обрато возвращается бегом, по прямой, передает фонарик следующему участнику. Остальные шесть участников выполняют тоже задание.

Последний ребенок пролезает правым боком, в первый обруч, левым боком во второй обруч, правым боком в третий обруч, левым боком в четвертый конус, правым боком в пятый обруч, затем цепляется за пятый обруч рукой и тянет (бежит) всю цепочку взрослых (с обручами) за собой. Вся цепочка обегает конус на контрольной линии, и бегом возвращаются обратно. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересечет линию старта. Арбитр останавливает время.

**Оцениваем:** скорость, точное выполнение подлезаний левым и правым боком, заступ за линию.

#### **4. Встречная эстафета «Игровая поляна»**

**Цель:** точное отбивание мяча в цент обруча.

**Оборудование:** 4 обруча диаметр 90 см, 1 мяч, 1 конус

**Описание:**

Первый обруч лежит у линии старта, остальные три обруча расположены на одной линии, на расстоянии друг от друга 0.5 метров, на контрольной линии стоит конус.

Команда стоит в две колонны (первая колонна - 8 детей, вторая колонна - 4 взрослых), эстафета выполняется парами (ребенок и взрослый) мяч в руках у взрослого. По команде "Марш!" первый взрослый выполняет передачу мяча с ударом об пол в обруч, ребенок ловит мяч, боком пара перемещаются ко второму обручу. Ребенок выполняет передачу мяча с ударом об пол во второй обруч, взрослый ловит, боком пара перемещаются к третьему обручу. Взрослый выполняет передачу мяча с ударом об пол в третий обруч, ребенок ловит мяч, боком пара перемещаются к четвертому обручу. Ребенок выполняет передачу мяча с ударом об пол в четвертый обруч, взрослый ловит мяч и остается стоять у четвертого обруча. В это время ребенок бежит к контрольной линии оббегают конус, возвращается к взрослому берет его за руку и пара по прямой линии возвращается назад. Взрослый передает мяч взрослому. Следующая пара выполняет те же движения. Эстафета завершается, когда все 8 детей выполняют задание (взрослые выполняют задание по 2 раза)

**Оцениваем:** скорость, передача эстафеты, точность выполнение удара в обруч (4 удара в 4 обруча), заступ за линию,

#### **5. Эстафета «Привал»**

**Цель:** собраться у костра

**Оборудование:** корзина, детали крупного конструктора (полесье) — 10 шт., тарелки — 10 шт., рыбы — 10 шт., ведро-котелок

**Описание:**

Команда стоит в одну шеренгу (папа, 8 детей, папа) растянутая по дистанции от линии старта до контрольной линии. 2 мамы стоят за линией старта. В руках у одной мамы 10 тарелок, у другой ведро-котелок с рыбами. Корзина с деталями конструктора стоит на линии старта.

По команде «Марш!» первый папа берет одну деталь конструктора, передает первому ребенку, далее деталь по цепочке передается через всех детей и доходит до второго папы, который выкладывает из деталей конструктора на полу костер (в форме звездочки). Когда последняя деталь конструктора будет передана, цепочка из детей и двух пап, берутся за руки, и бегут за вторым папой замыкая круг вокруг костра. Десять человек садятся на пол (2 папы и 8 детей). Мамы с тарелками и ведром-котелком с рыбами бегут за цепочкой. Забегают в круг, первая мама по кругу раздает тарелки, вторая мама следом кладет в тарелку каждому рыбу, и поднимает пустой котелок (перевернутый) вверх, сигнализируя окончание эстафеты.

Арбитр останавливает время.

**Оцениваем:** скорость, правильность выполнения конструкции костра, все детали конструктора должны строго пройти через руки каждого ребенка.

### **Рекомендации для работы жюри**

1. Для проведения эстафет необходима дистанция 10 м. Судья обязан проверить длину дистанции.
2. Судья засекает время и следит за правильностью выполнения эстафет.
3. Судья заполняет протокол и сдает ответственному за подведение итогов



**Итоговый протокол оценки второго (районного) этапа городского Фестиваля «Здоровье» - 2024г.**  
\_\_\_\_\_ район

Образец

<b>№ ДОУ</b>	<b><u>«Собираемся в поход»</u></b>	<b>Место</b>	<b><u>« Сплав по реке »</u></b>	<b>Место</b>	<b><u>«Дорога через пещеру»</u></b>	<b>Место</b>	<b><u>«Игровая поляна»</u></b>	<b>Место</b>	<b><u>«Привал»</u></b>	<b>Место</b>	<b>Сумма мест</b>	<b>Итоговое место</b>

Судьи:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**ФИО**

**подпись**

Дата \_\_\_\_\_

Оценочный лист второго этапа команды ДОО № \_\_\_\_\_ район \_\_\_\_\_

Образец

Название эстафеты	Время	Заступ за линию старта штраф 0,1 с. за каждый заступ	Не передал эстафету штраф 0,1 с. за каждое нарушение	Правильность выполнения (к 4 эстафете) выполнение удара в обруч (4 удара в 4 обруча),	Правильность выполнения (к 3 эстафете) подлезаний левым и правым боком,	Правильность выполнения (к 5 эстафете) конструкции костра, все детали конструктора должны строго пройти через руки каждого ребенка.	Итоговый результат
«Собираемся в поход»							
« Сплав по реке »							
«Дорога через пещеру»							
«Игровая поляна»							
«Привал»							

Судья (ФИО / подпись): \_\_\_\_\_

Судья (ФИО / подпись): \_\_\_\_\_

Судья (ФИО / подпись): \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

**Заявка**  
**на участие в третьем этапе городского Фестиваля «Здоровье» - 2024**  
**для воспитанников дошкольных образовательных**  
**организаций города Екатеринбурга**

Полное наименование ДОО	
Адрес ДОО, телефон (факс), электронная почта	
Руководитель ДОО	
Инструктор по физической культуре ДОО	
Контакты для оперативной связи	
Активная ссылка на папку с материалами третьего этапа	

С Положением о городском Фестивале «Здоровье» - 2024 ознакомлен. В соответствии со ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152 ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку и использование персональных данных, размещение методических разработок на сайте учредителей Конкурса, использование конкурсных материалов для издания методических сборников, как в печатном, так и в электронном виде.

Дата \_\_\_\_\_

Подпись инструктора  
по физической культуре ДОО \_\_\_\_\_

Подпись заведующего ДОО \_\_\_\_\_

м.п.

