

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 186**

**Спортивное развлечение для детей средней группы
«Овощная эстафета»**

Составила: Галахова Е.Г.

Задачи: развивать эмоциональную сферу ребенка, память, внимание; развивать элементы творчества в играх; закреплять знания об овощах.

Оборудование: лук по количеству детей, морковь по кол-ву детей, 4 картофеля, 2 корзины, 16 шаров зеленого цвета, 2 шнура, костюм для пугало, 2 лейки, 4 грядки, конверт с загадками, овощи для угощения, 2 грядки с сорняками.

Ход развлечения:

Дети под музыку входят в зал.

Здравствуйте, ребята!

Я предлагаю вам побывать сегодня на огороде и убедитесь, что овощи можно не только кушать, с ними можно хорошо повеселиться.

Итак, перед тем как мы отправимся на огород, предлагаю провести разминку.

Проводится весёлая зарядка «Огород у нас в порядке»

Огород у нас в порядке,

Мы весной вскопали грядки *(имитируем работу с лопатой)*.

Мы пололи огород *(наклоняемся, достаем руками пол)*.

Поливали огород *(показываем, как поливали лейкой)*.

В лунках маленьких не густо

Посадили мы капусту *(присесть на корточки, обхватить руками колени)*.

Лето все она толстела,

Разрасталась вширь и ввысь *(медленно поднимаемся)*.

А сейчас ей тесто, бедной,

Говорит: «Посторонись!» *(топнуть ногой в конце фразы)*

Ведущий: Ребята я знаю, какой прекрасный огород на подоконнике вы смогли вырастить. А если вы смогли вырастить огород значить отгадаете загадки про овощи.

А вы загадки умеете отгадывать? Тогда послушайте внимательно.

1 загадка:

Кто	на	свете	всех	полезней?
Кто	спасёт	от	всех	болезней?
Кто	обидит	нас	без	рук?

Маленький, коварный... (лук)

Проводится подвижная игра: «Быстро возьми лук»

Лук разбросан по залу (луковиц меньше, чем количество детей), дети бегают под музыку выполняя различные виды ходьбы. По окончании музыки быстро берут луковичку. Кому не хватило делает упражнение плакса.

Ведущий: Вы славно размялись на луковой грядке, хорошо разогрели свои мышцы, и пора послушать следующую загадку.

2 загадка:

Клубень этот под землей ты лопатой отрой.

Откапай-ка ты немножко очень круглую (картошку)

А сейчас я предлагаю бросить все силы на посадку и сбор картофеля.

ПОСАДИ	И	СОБЕРИ	УРОЖАЙ!.
1-й участник	«пашет	землю»	(кладет обручи).
2-й участник	«сажает	картошку»	(кладет картошку в обруч).

3-й участник «поливает картошку» (обегают каждый обруч с лейкой).
4-й участник «убирает урожай» (собирает картофель в ведро).
Побеждает более быстрая команда.

Ведущий: быстро вы справились с этим трудным заданием. Потому что все были дружные, быстрые, ловкие.

А сейчас послушайте о каком овоще следующая загадка?

3 загадка:

Я — и свежий, и соленный.
Весь пупырчатый, зеленый.
Не забудь меня, дружок,
Запасай здоровье впрок. **(Огурец)**

Ведущий: Я предлагаю поиграть на огуречной грядке.

Подвижная игра:

«Братцы - огурцы»
Эй, ребята молодцы, *дети окружают водящую, сидят на корточках*
превращайтесь в огурцы
День за днем мы растем *дети поднимают руки вверх*
Под ветрами и дождем *дети постепенно поднимаются, разгибая колени.*
В одиночку и вдвоем.
Солнышко нас нарядило, *Маршируют на месте, размахивая в такт руками*
Как солдатиков, в мундиры.
Раз- два- три- раз- два –три,
Мы шагаем, посмотри.
Лишь созреем мы в низине, *Снова присаживаются, подкладывают под щеку*
То уложат нас в корзинки. *Сложенные вместе ладони*
Сразу всех кто вырос тут, *Дети поднимаются на ноги и разбегаются по своим*
С огорода унесут *местам*

Ведущий: А у нас в конверте еще есть загадки. Послушайте внимательно.

4 - загадка:

Хотя я сахарной зовусь,
Но от дождя я не размокла,
Крупна, кругла, сладка на вкус,
Узнали вы, кто я? ... **(свекла)**
Красная мышка с белым хвостом
В норке сидит под зеленым кустом... (редиска)
Кафтан на мне зеленый,
А сердце, как кумач.
На вкус, как сахар сладок,
На вид-похож на мяч. **(Арбуз)**

Ведущий: Молодцы отгадали загадки, а сейчас помогите разгрузить машину с овощами.

Эстафета **«РАЗГРУЗИ МАШИНУ!»**

Детям предлагается разгрузить «машины» с «овощами». Машины ставят у одной стены, а напротив них у другой стены помещают две корзины. Около корзин встают по одному игроку и по сигналу бегут к машинам. Переносить овощи можно по одной штуке. Овощи должны быть во всех машинах одинаковые как по количеству, так и по объему. Затем другие участники могут «нагружать» машины; В этом случае игроки встают у машин, по сигналу бегут к корзинам и переносят овощи в машины. Машинами могут быть коробки, стулья; овощами — кегли, кубики и т. п.

Быстро вы справились с этой работой. А у нас в конверте есть еще загадки, попробуйте их отгадать.

И зеленый, и душистый.

И, как елочка, пушистый.

Нужен он зимой и летом,
Для засолки и омлетов (укроп)

Словно юбочки на сборке
Твои листики в оборках.
А за складочкой - смотри,
Витаминчики внутри!
Каждый будет очень рад,
Съесть зелёный... (салат)

Ведущий: Ребята, вы столько интересного рассказали об овощных культурах, а теперь пора и собрать горох.

«Чья команда быстрее заполнит стручок горошинами»
Первый участник берет один мячик и выкладывает горошины в стручок сделанный из инуров и лежащий на полу.

Ведущий: Молодцы ребята справились с заданием, но наш горох зарос сорняками и нам нужно прополоть грядки.

Эстафета «СОБЕРИ СОРНЯКИ!»
Напротив команд стоят грядки с сорняками бумажные вьюны, васильки и листья одуванчика. По сигналу они должны собрать один сорняк. Побеждает команда, выполнивший задание быстрее других.(повторяется 2-3 раза).

Ведущий: А сейчас задание для капитанов. Нужно угадать по вкусу какой овощ.

«ЧТО ЭТО ЗА ОВОЩИ?»
С завязанными глазами играющие должны по вкусу определить овощи, которые им предлагают.

Ведущий: Ой, а у нас в конверте осталась последняя загадка.

В огороде стоит

Ничего не говорит

Сам не берет

И воронам не дает (огородное пугало)

Ребята, а кто знает, что это еще за пугало огородное. (Пугало - молчаливый сторож огорода.) От кого он охраняет огород? Вы все правильно ответили, он отпугивает ворон и других птиц, чтобы они не уничтожали посеvy и не расклеывали урожай.

А наше огородное пугало отгоняет не только ворон, но и зайцев которые пришли на наш огород полакомиться морковкой.

Подвижная игра:«Пугало и зайцы»

Из шнура сделан большой круг – огород. В нем разбросана морковь. Ребенок в шляпе – «пугало» стоит в центре круга, зайцы за кругом. Зайцы запрыгивают в огород схватить морковку, пугало старается их заманить.

(Дети встают в круг).

Мы сегодня с вами славно потрудились, давайте сейчас приляжем на травку, закроем глаза и вспомним какой веселый огород был у нас сегодня. Мы разминались на грядке с луком, сажали и собирали картофель, собирали морковь, перевозили урожай в хранилище и конечно отдохнули. Ручки вверх потянули, глаза открыли, встали. Пока вы отдыхали Пугало приготовил вам угощение овощи.