УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Ю.В.Тонкова

Меню на каждый день
23 июня 2026 г.

Вторник 2

№	Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Вит С	№ т/к
			Всего	Всего	всего			
	ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/150	6	5,8	42,4	248	0,52	4/4
2	Какао на молоке	180/150	3,9	3,5	22,9	135	0,52	14/10
3	Батон с маслом и сыром	30/5/10; 20/3/7	4,9	2,9	14,0	104	0,07	4.4/13
		420/328						
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Фрукты	120/125	0,4	0,4	9,8	47	10,00	7,008
	Итого за прием		**16,3**	**12,7**	**100,3**	**583**	**11,11**	
	ОБЕД							
1	Салат из свежих огурцов с раст.маслом	50/40	0,8	0,1	1,7	13	0,005	14/1
2	Свекольник со сметаной	200/150	1,7	4,4	11,7	93	15,05	5/2
3	Биточки(котлеты) рыбные	80/60	11,0	1,6	6,4	84	0,51	9/7
4	Картофельное пюре	150/120	3,1	4,2	20,6	135	10,74	4.3/3
5	Кисель из вишни	200/180	0,1	0,0	24,5	96	51,2	7.8/10/3
6	Хлеб пшеничный (обогащенный)	50/40	9	1	48	240	8	7.051
7	Хлеб ржаной	50/40	8	1	47	210	0	7.002/1
	Итого за прием	**730/625**	**33,7**	**12,3**	**159,9**	**871**	**90,5**	
	УЖИН							
1	Салат из моркови с изюмом	50/40	3,0	9,9	37,8	252	4,46	109/3
2	Ватрушка со сметаной	60/40	5,6	5,0	76,3	362	0	4.6/12
3	Чай с молоком	180/150	1,4	1,4	11,2	61	0,26	12/10
4								
5								
	Итого за прием	**325/275**	**13,4**	**12,3**	**97**	**553**	**12,72**	
	Итого за день	**1355/1108**	**63,4**	**37,3**	**357,2**	**2007**	**114,33**	

Цена дня – 160,93 руб. –дет.сад.; 132,52 руб.-ясли.